



## Поездки в термальные и аквацентры

### Поездка на термальный курорт ACQUI TERME на 1 день

80 евро на человека в будние дни / 85 евро по выходным

Курорт Акви Терме расположен в Пьемонте, недалеко от города Александрии. Источники Акви-Терме, знаменитые уже во времена Римской Империи, как прекрасное средство **для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата**. богаты **солями, йодом и бромом**.

Гордость термального курорта - павильон "Болленте", который был построен в центре города в 1870 году на месте, где на поверхность выходят горячие источники с температурой воды +75 градусов. Также в Акви Терме имеется и другой выход термальных вод с температурой +50 градусов

Прямо над этими источниками и был построен термальный комплекс, **Lago delle Sorgenti - "Озеро источников"**, площадью 2500 кв.м, где можно не только расслабиться в теплых термальных бассейнах и попариться в банях, но и заказать различные косметологические и лечебные процедуры.



**В стоимость поездки включен входной билет в термальный комплекс Lago delle Sorgenti на 4 часа**, по которому вы можете пользоваться термальными бассейнами, гидромассажными ваннами, различными банями, а также пройти специальный мини-СПА-курс "Термальная ванна озера". Этот курс состоит из 12 шагов и займет у вас 3-4 часа, а когда вы пройдете его до конца, вас ждет ощущение невиданной легкости во всем теле и полного расслабления...

*1 шаг: медитативный бассейн с температурой воды 36 °C*

*2 шаг: отдых в зоне Cascattelle del Lago*

*3 шаг: расслабление в ванне с термальной водой*

*4 шаг: бассейн с гидромассажем и каскадами*

*5 шаг: вдыхание паров озера*

*6 шаг: финская сауна*

*7 шаг: душ*

*8 шаг: зона отдыха / солярий*

*9 шаг: геотермальная паровая баня*

*10 шаг: регидратация*

*11 шаг: бассейн «вулкан»*

*12 шаг: расслабляющий ритуал – тибетские «поющие» чаши*

#### **ВАЖНО:**

- дети до 15 лет в термальный центр не допускаются
- беременным женщинам не рекомендуется посещение центра
- на входе выдаются халат и тапочки; также рекомендуется иметь дополнительное личное полотенце
- дополнительные процедуры рекомендуется бронировать заранее

Расстояние от Санремо – 165 км, дорога займет 2 часа, 15 минут.

Отправление в 12:30, посещение термального комплекса с 15:00 до 19:00, возвращение в 21:30.

**Поездка на термальный курорт ACQUI TERME на 2 дня**  
**160 евро на человека в будние дни / 180 евро по выходным**

Поездки в Акви Терме на 2 дня включают ознакомительную прогулку по городу, размещение в двухместном номере в отеле 4\* с завтраком, пользование СПА-центром отеля и термальным комплексом LAGO DELLE SORGENTI.

Мы предлагаем размещение в одном из самых популярных отелей города, расположенном в самом центре курорта - **GRAND HOTEL NUOVE TERME 4\***. Отель ведет свою историю с 1892 года, здесь останавливались многие известные политические деятели и члены королевских семей.



**В отеле:** 142 номера различной категории

**В номере:** ванная комната, ТВ, мини-бар, кондиционер, телефон, фен.

**Рестораны и бары:** 2 ресторана (один из которых только для гостей отеля), бар

**Развлечения и спорт:** центр красоты, занимающий 800 кв. м (термальный бассейн, 2 сауны, турецкая баня, солярий, 7 кабинетов для эстетических процедур, 15 кабинетов для грязевых процедур).

Удовольствие во всём – вот истинный девиз отдыхающих в Акви Терме. Курорт превратил прозаические грязевые обёртывания в настоящий светский ритуал. Удивительные свойства местных грязей, лечащих, как говорят местные доктора, «от всех болезней», стали известны далеко за пределами Италии.

**Термальная вода и лечение:**

Термальные воды и грязи, составляющие основу лечения на курорте накапливались и созревали сотни лет. В основе физиологического влияния грязелечебных процедур на организм лежит температурное, химическое и механическое действие.

Грязевые аппликации воздействуют на рецепторный аппарат кожи и слизистых оболочек, рефлекторно влияют на нервно-эндокринные, нервно-сосудистые механизмы, что приводит к функциональным и метаболическим сдвигам в тканях, органах и системах органов. Под влиянием лечебной грязи стимулируется функция коры надпочечников и увеличивается синтез катехоламинов, что в конечном итоге приводит к повышению иммунитета.

Тепло лечебной грязи оказывает антисептическое, обезболивающее и противовоспалительное действие. Приятная процедура, в ходе которой, благодаря наложению масел, водорослей, грязей или солей, происходит глубокая стимуляция кожи, передающаяся внутренним органам и приводящая к полному снятию напряжения

**Центр красоты и здоровья** – идеальное место для тех, кто хочет совместить отдых с лечением, пройти курс релаксации и восстановить здоровье. Предлагаются разнообразные программы оздоровления на основе термальных вод. Перед началом лечения – требуется консультация с врачом.

**Показания для лечения:**

- Заболевания суставов и опорно-двигательного аппарата (остеопороз, остеохондроз, в т.ч. реабилитация после перенесенных травм.)
- Невралгии различной этиологии
- Хроническая усталость, перенесенные стрессы, неврозы, астения, общий пониженный тонус организма.
- Кожные заболевания: себорейный дерматит, псориаз, акне.
- Целлюлит, как в слабой, так и в запущенной форме, избыточный вес и неправильное распределение массы тела.

Расстояние от Санремо – 165 км, дорога займет 2 часа, 15 минут.

Отправление в 09:30, возвращение на следующий день ориентировочно в 15:30